

みやこんじょべんラジオ体操

開会宣言!



代表利用者様  
による元気な開会  
宣言で、島津乃  
荘敬老会が幕を  
開けました!



まずは島津乃荘 敬老会の成功を祈り、会場一体と  
なって方言でのラジオ体操! ご家族様にも加わって  
いただき、スタッフや利用者様が張り切って声を出す  
と、沢山の笑顔があふれ、なごやかな空気が流れました。

長寿の祝い



米寿・白寿・百歳以上を迎える利用者様の代表の方に、普段  
お世話させていただいているスタッフから、感謝の言葉と共に手作  
りの色紙と、椎の木薬局様から寄贈いただいたお菓子を手渡すと  
感激の表情と笑顔、「ありがとう」とのうれしい言葉を返して下さ  
いました。ご家族様が、お祝いにと歌を披露してくださると、利用  
者様方は歌に引き込まれるように一心に見て聴いておられました。



懐メロギター演奏

この日のために練習を重ねてきた唄を、い  
つもお手伝いいただいているご家族様の  
ギター演奏で合唱しました。利用者様方  
が大きな声を出して楽しんで歌われる姿に  
多くのご家族様が自然に参加され  
ていました。職員の合唱と、ご  
家族様のお祝いの歌とギター  
演奏にも静かに耳を傾けて聴き入  
っておられました。





風船を床に落とさずに上げ続ける「風船バレー」では、風船から目を離さず、全身全霊をかけて挑まれる利用者様の様子に、会場のあちこちから「頑張れー!!」「そっちそっち!!」と歓声が上がり、大いに盛り上がりました。会場の全員が落とさない様にと声を掛けあいながら、楽しんで身体を動かした時間となりました。



利用者様・ご家族様・スタッフで組んだチームで、それぞれが倒したピンの数を競います。利用者様は車いすから投げられるレーンに大きなボール、ご家族様は平面のレーンにやや小さめのボール、スタッフは小さめのボールです。

狙いを定めてピンめがけて投げる様子に、応援の利用者様も手を叩いて一生懸命声を出されています。飛び入りでお孫様が参加されると、沢山の笑い声や笑顔が会場に広がりました。結果発表では、優勝できたチームもできなかったチームもいっしょになって喜びあい、どなたも笑顔いっぱいになりました。

## ボウリング



## 閉会式

閉会式の万歳三唱であっという間に今年の敬老会も終了いたしました。「楽しかった」「もっと風船を上げればよかった」「また、しっくいやんな」などの声掛けをいただき、大変喜んでいただけた様子が伝わってきました。ご家族様、ボランティアの皆様方はじめ、多くの方々に御協力いただき、誠にありがとうございました。スタッフ一同、心よりお礼申し上げます。




### お祝い料理

お赤飯・和風ローストチキン  
冬瓜のあんかけ・芋きんとん  
お造り・お麩とおおさのすまし汁



ご希望の家族様に利用者様と行事食を堪能していただきました。家族団欒を楽しみながら召し上がられたようで、沢山の声掛けをいただきました。

## 特別養護老人ホーム 島津乃荘

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町2200番地1  
TEL:0986-46-2155 FAX:0986-38-3677  
特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
訪問介護  
  
<http://keiwakagroup.com/sf/institution/>  
e-mail:info\_shimadzunosho@keiwakagroup.com  
ホームページのブログでは、もっと詳しくご紹介しています。ぜひご覧ください。

関連事業所  
戸嶋病院  
ケアプラン「ほっと郡元」  
(居宅介護支援事業所)  
広報紙に関するお問い合わせ  
TEL:0986-51-3111  
記事に関するお問い合わせ  
TEL:0986-46-2155