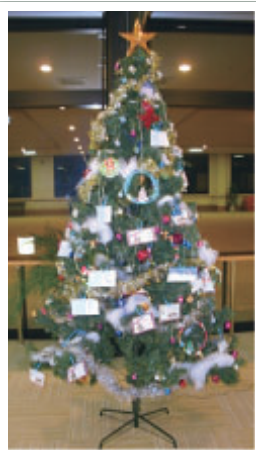


-
- クリスマス会
- ①開会式
 - ②点灯式
 - ③音楽体操
 - ④ボール回しゲーム
 - ⑤ハンドベル演奏
 - ⑥ハモニカでの合唱
 - ⑦閉会式
 - ⑧デコレーションケーキ

平成26年度島津乃荘クリスマス会開催！
今年は「**みんな（利用者・家族・職員）で作るクリスマス会**」がテーマです。利用者様は各プログラムの為に練習を重ねられ、当日は多くのご家族様に参加してご協力いただき、素晴らしいクリスマス会となりました。その様子をご紹介します。

（文：矢方）



12月の始めより受付前にクリスマスツリーを設置し、メッセージカードの記入や飾りつけをご家族様にもご協力いただいて「手作り」のツリーができあがりました。

当日の点灯式では、利用者様の代表の方と会場にいる皆さまでカウントダウン！「3・2・1・点灯！」の合図でツリーに明かりが灯ると、楽しそうな姿と笑顔が見られました。参加して下さった皆様、ツリーの飾りに協力していただいた皆様、ありがとうございました。

（文：萩原）

クリスマスツリー点灯式

ボール回しゲーム

ボール回しゲームは、左からきたボールを右に渡し、時間内に「より多くのボールを回す」という簡単なゲームです。

利用者様に合わせてご家族様・スタッフがユニットの垣根を越えて協力し、普段見ることのない利用者様やご家族様の笑顔を沢山見ることが出来ました。みんなでレクリエーションをするという機会はなかなかないのですが、ご家族の方との交流を持って、とてもよい時間を過ごせたのではないかと思います。

（文：横山）



ハンドベル演奏

いよいよ最大の見せ場であるスタッフと利用者様のベル演奏です！

皆さん、この日のために一か月前から日々練習を重ねてきました。一曲目はスタッフが奏でる『ジングルベル』。ベル担当のスタッフが緊張する中演奏が始まり、皆さんベルの音に癒されながら聞かれておりました。また、利用者様が鈴・カスタネット・タンパリンを鳴らされてさらに場を盛り上げて下さいました。



二曲目は、利用者様が奏でる『きよしこの夜』。全て利用者様に担当していただいたのですが、緊張されたのが本番前はとても無口でした。しかし、いざ演奏が始まると指揮者に集中し一生懸命楽器を鳴らされ、最後まで一回も失敗せず演奏することができました！一生懸命練習されてきた様子を見てきたわたしたちは、思わず涙が出そうになりました。利用者様に「今まででの練習の成果がでましたね！本当に有難うございました！頑張りましたね！」と声をかけると、利用者様方からは笑顔で「よかったね。」「できたね！」という声も聞かれとても嬉しかったです。

利用者様・スタッフともに大変いい思い出になりました。

（文：松田）





今年もボランティアの方にハーモニカ演奏を聴かせていただきました。

ラジオ体操からはじまり、クリスマスソング、ハッピーバースデーソング、他にもアドリブで数曲演奏して下さいました。ラジオ体操では、スタッフが利用者様と共に元気な声で体操を行い、クリスマスソングではスタッフ・利用者様だけでなく家族の方も参加されて演奏とともに歌いました。

普段聴くことのないハーモニカの音色や演奏の仕方に驚いたり感動したりと、利用者様一人一人が違う表情で聴き入っておられました。(文：藤村)

ハーモニカ演奏



ケーキデコレーション

皆様は“クリスマス”と言えば、何を想像されますか?“サンタクロース”“プレゼント”“クリスマスツリー”など色々あると思いますが、やはり“ケーキ”は外せないのではないでしょうか？

島津乃荘では今回、初の試みとしてデコレーションケーキ作りを開催致しました。テーブルには色々なフルーツが用意され、どなたでも食べる事が出来るよう形態も様々に準備し、土台となる部分もスポンジとババロアを用意致しました。あまりの食べたさに、デコレーションをする前に口に運ぼうと、フライングの姿も見られましたが、そこはご愛嬌！皆様、思い思いに飾り付けをされ、自分のテーブルで召し上がっておられました。

ご家族様も多数参加いただき、ひ孫様らと相談をしながら一緒にケーキ作りを楽しむ姿も見受けられ、私たちも心が温まる時間を過ごす事が出来ました。

今後も利用者様、ご家族様そして島津乃荘と一緒に笑顔で絆を深められるプログラムに取り組んでいきたいと思ひます。



ご参加頂いた皆様、本当に有難う御座いました。(文：栗山)



行事食

栄養科では年中行事を感じられる献立に旬の野菜を取り入れた



「行事食」を毎月ご提供しています。今月はクリスマスがテーマです。

ケチャップのハートが可愛いチキンライス

外はサクッ、中はトロリー食感のカニクリームコロッケ

クリスマスツリーの形をしたポテトサラダ

ミキサー食の方まで食べられる見た目も華やかな3色テリーヌ

赤色が鮮やかなボルシチ

クリスマスの雰囲気を楽しんで頂けたでしょうか？

栄養科は今後も利用者様にとって“美味しい・安全・楽しい食事のご提供ができるよう日々努力して参ります。

(文：溝口)



今回のクリスマス会に来て下さったご家族様・ボランティアの方々、ご協力頂き誠に有難うございました。皆様のおかげで盛大なクリスマス会を行うことができました。今後ともさらに利用者様・家族・スタッフ共に楽しめる行事を行ってまいりますので宜しくお願い致します。 文：松田

島津乃荘 ~人を敬い人と和す~

島津乃荘

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町 2200番地 1
TEL:0986-46-2155 FAX:0986-38-3677
特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
訪問介護



<http://keiwakaigroup.com/sf/institution/>
e.mail:info.shimadzunosho@keiwakaigroup.com

関連サービス事業所

戸嶋病院
入院：医療療養型病床
外来：内科・リハビリテーション科・訪問リハビリテーション
デイサービスセンター「こころ」(通所介護事業所)
ケアプラン「ほっと郡元」(居宅介護支援事業所)



広報紙に関するお問合せ
TEL:0986-51-3111
特集記事に関するお問合せ
TEL:0986-46-2155
クリスマス会実行委員会