



今月の特集

居宅支援事業所

ケアプラン「ほっと郡元」

昨年度までは 2 人体制で頑張ってきたケアプラン「ほっと郡元」ですが、4 月から人数が増えて現在 4 人となり、フレッシュな気持ちで頑張っております！



ケアマネジャーってどんなことをするの？

月末から月初めは、主に利用者様との面談のため、ご自宅や施設、病院へ訪問しています。必要に応じて市役所・役場へ行く業務もあり、月の半分以上は外出していることとなります。訪問の際は生活の様子やサービス状況の確認などを行います。月に一度の訪問ですので、ついつい滞在が長くなり、予定時間ギリギリになってしまうこともしばしばあります。外出していない時間は事務所で介護保険請求業務・ケアプランなどの書類作成に頭を悩ませているか、関連事業所とのサービス調整・情報交換のための電話対応、あるいは利用者様やご家族様のご相談への対応などで、あっという間に一カ月が過ぎていきます。

ケアプラン「ほっと郡元」にご相談ください！

介護保険に縁のなかった方は、制度の内容やケアマネジャーの役割など、わからないことも多いのではないのでしょうか。ケアプラン「ほっと郡元」では、専門のスタッフがいつでもわかりやすくご説明いたします。介護や在宅生活に不安や問題を抱えている利用者様やご家族様、近隣の皆様も、どうぞ、気軽にお声かけください。

入院中の患者様には、退院の時期を迎えられてからも安心して在宅療養へ移行できるよう、ご自宅での負担や不安をていねいにお聞きし、安心して介護や在宅（自宅）生活を継続していけるようサポートいたしております。

サービスの質向上のために

週に 1 度、敬和ヘルスケアグループのケアマネジャーや他職種も参加しての「ケアマネ合同学習会」を開催し、様々なテーマについて学習・議論を重ねています。他の事業所の方も参加するケアマネジャー受験対策交流会なども実施しています。一人でも多くの利用者様に笑顔になっていただきケアマネジャーもやりがいを感じることで共に笑顔になれるよう、学習会や研修、資格取得など、個人のスキルアップを目指しています。

ウェブサイトもぜひご覧ください。

<http://keiwakaigroup.com/hp/service/care-plan.php>



文：福重千代美
ケアプラン「ほっと郡元」管理者
(介護支援専門員
介護福祉士
認知症サポーター
認知症ケア指導管理士
福祉住環境コーディネーター2級)

4月に入社し、ケアマネジャーとして勤務させていただいております。良き同僚に恵まれ、協力して業務にあたる日々です。休日には趣味の釣り・ドライブ・スポーツ観戦などでリフレッシュしています。よろしくおねがいいたします。



木下 周一

(介護支援専門員
介護福祉士
准看護師
認知症サポーター)

都城出身で、25年ぶりに地元へ帰ってきて9月に入社しました。以前は介護老人保健施設に介護福祉士として勤務していました。ケアマネジャーとして悪戦苦闘の連続ですが、利用者様とたくさんのお話をするのが楽しみです。体を動かすのが好きで、オフの日はウォーキングやランニングで汗をかいています。

先輩から学びながら一生懸命頑張りますので、よろしくおねがいいたします。

土持 恵

(介護支援専門員
介護福祉士)



施設のケアマネジャーを3年務めていましたが、7月からケアプラン「ほっと郡元」勤務となりました。居宅支援事業所では関連事業所や行政など外部との関わりが多く、多方面の調整をすることの大切さを再認識しています。この経験は、ケアマネジャーとしての幅をととても広げてくれると思っております。

いつまでもフレッシュな気持ちでご利用者様の生活をサポートしていけたらと思います。

吉元 勝広

(介護支援専門員)



～ 65歳からの肺炎球菌ワクチンの予防接種について ～

肺炎は、気候の変化や体調の変化、持病の悪化など、ちょっとしたことがきっかけでかかりやすくなります。65歳くらいになると抵抗力(免疫力)の低下が始まり、肺炎にかかると急激に症状が進むこともあります。

肺炎の症状はとてもつらく心配であるとともに、ご家族様への介護などのご負担が増えることにもつながります。どうか過信せず、65歳からの肺炎予防について、ご家族様や親戚の方も気にかけていただけますよう、おねがいいたします。

国も肺炎の深刻さを重く受け止め、高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期接種への取り組みがはじまっています。こうした制度を利用した早めの予防で元気に過ごしましょう！

定期接種の対象者は年度により決められていますが、対象外でも受けられる方、または対象者でも受けられない場合などもあります。接種についてのご質問、ご相談、ご予約などは、お気軽に戸嶋病院職員までお声かけください。

戸嶋病院 ～人を敬い人と和す～

<http://keiwakaigroup.com/hp/service/about.php>

戸嶋病院

外来：リハビリテーション科
内科・訪問看護センター

入院：医療療養病床

診療時間：午前08:30～12:30 午後13:30～17:30
診療日：月曜日～金曜日
休診日：土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始
電話番号：0986-22-1437

関連サービス事業所

ケアプラン「ほっと郡元」
(居宅介護支援事業所)

島津乃荘 特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
(ショートステイ)
訪問介護 島津乃荘



広報紙に関するお問合せ
TEL: 0986-51-3111
記事の内容へのお問合せ
TEL: 0986-22-1437
担当：福重 千代美