



今月の特集

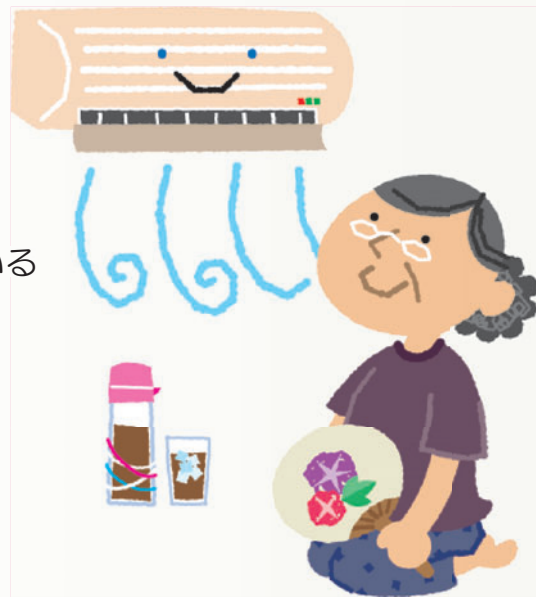
病院の熱中症対策

6月、7月と雨が多く、じめじめした天気が続きました。ようやく梅雨明けしたかと思うと、暑い夏の到来です。テレビでも連日熱中症が話題になるほど、今年の夏はとて暑い日が続いています。

熱中症予防には水分補給がとても大切なよく知られているところですが、塩分とミネラルの補給も大切です。スポーツドリンクや、少し塩を入れた麦茶などで暑い夏を乗り切りましょう。

当院では自分で寝返りができないなどの患者様に、2時間おきの体位変換に加え「背抜き」と呼ばれる、肩から脇にかけて空気を入れる方法を行っています。「背抜き」にはマッサージ効果や体に貯まった熱を逃がす効果があり、これも熱中症対策のひとつになります。

看護の看という漢字は、手と目からできています。「手を添える」ことが患者様にとって一番の癒しになっていただければとの思いで、日々お手伝いさせていただいています。



(文：松栄 美代)

よろしくお願いします

内野 元 医師

診療科目：一般内科・婦人科

経歴：熊本大学医学部 大学院卒業

熊本大学附属病院勤務

医療法人 内野会 内野病院院長（40年間）

長女（熊本大学医学部卒業）に病院を譲り現在に至る

趣味はウォーキング  
カラオケ  
パソコン  
ダンスです  
よろしくお願いします



## 職員紹介



元気の良さには自信があるので、患者様や職員にも元気を与えられるようがんばります。これまでの経験を活かし、職場の皆さんと力を合わせていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

渡瀬 希

よろしくおねがいします！



ヤウラちゃんに似ているとよく言われます。今までの経験を生かし、みんなと協力しながら楽しく仕事をしていきたいと思っています。

指宿 恵子

## 委員会からのお知らせ

ここでは、戸嶋病院に組織されている委員会からのお知らせを掲載しています。今回は褥瘡対策委員会の活動内容のご紹介です。

### じょくそう 褥瘡 対策委員会とは？

褥瘡(じょくそう)の発生を未然に防ぎ、適切で安全な医療・介護サービスを患者様にご提供するための体制づくりに取り組む委員会です。

### じょくそう 褥瘡 とは？



褥瘡(じょくそう：疾病名)とは床ずれのことです。長い時間 同じ姿勢でいる場合に、体重の集中する部位の皮膚やその下にある組織が圧迫され、血の流れが悪くなることで起こるケガのことを言います。

### どうやったら 防げるの？

1. ウレタン・エア・ゲル・ウォーターなどのマットレスを使用することで、圧力を分散させる。
2. 定期的に寝ている体位を変え、同じ部位に圧力のかかる「時間」を短くする。  
例) 右向きに2時間の後、左向きに2時間など。

当院ではこのような方法を実施し、褥瘡の予防につとめています。

(文：坂元 美王)

戸嶋病院 ～人を敬い人と和す～

<http://keiwakaigroup.com/hp/service/about.php>

#### 戸嶋病院

外来：リハビリテーション科  
内科・訪問看護センター

入院：医療療養病床

診療時間：午前08:30～12:30 午後13:30～17:30

診療日：月曜日～金曜日

休診日：土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始

電話番号：0986-22-1437

#### 関連サービス事業所

ケアプラン「ほっと郡元」  
(居宅介護支援事業所)

島津乃荘 特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
(ショートステイ)  
訪問介護 島津乃荘



広報紙に関するお問合せ  
TEL: 0986-51-3111  
記事の内容へのお問合せ  
TEL: 0986-22-1437  
担当：松栄 美代・坂元 美王