



あけましておめでとうございます

寒い日が続きますが、みなさん感染症対策は万全ですか？

この冬はインフルエンザの流行が例年より早いとの情報もあります。年末年始で生活リズムが乱れて疲れがたまりやすいこの時期、体調管理には充分お気を付け下さい。

戸嶋病院では、宮崎県・都城市の感染症の発生状況に応じて面会制限または面会禁止を実施させていただく場合があります。面会を希望される際には、事前にお問い合わせいただくと幸いです。ご協力いただけますようお願いいたします。

本年も戸嶋病院をよろしくお願ひします。

ケアプラン「ほっと郡元」のご紹介



ケアプラン「ほっと郡元」は、介護サービスをご利用の方々のお手伝いやご相談などの様々なサービスをご提供する「総合窓口(居宅介護支援事業所)」です。

わたしたちは、日頃から積極的に研修に参加するなどしてサービスの質の向上に努めています。昨年は都城市 介護保険課 主催の「認知症ケアマネジメント実践研修」へ参加し、平成 27 年 1 月 30 日に行われる「報告会」(ウェルネス交流プラザ)では、事例発表を行います。

また、毎週木曜日(18 時 30 分より)には関連事業所内のケアマネージャーによる合同学習会を開き、具体的な事例などを紹介しながら知識を高め、各事業所間での連携がスムーズに行えるよう連絡を取り合っています。

お困りの事や疑問・質問など、なんでも気軽にお声かけください。ウェブサイトもぜひご覧ください。

<http://keiwakaigroup.com/hp/service/care-plan.php>



Q. 介護サービスを利用できるのはどんな人？



65歳以上  
(第1号被保険者)  
の介護が必要な方

介護サービスは次のような方々にご利用いただけますが、そのためには要介護・要支援認定を受ける必要があります。裏面に「はじめての介護認定」の手順を分かりやすく掲載しましたので、ぜひご覧ください。



40歳以上65歳未満の方  
(第2号被保険者)のうち  
「特定疾病」が原因で  
介護が必要な方

# はじめての介護認定の流れ

## 1. 要介護・要支援認定申請書を提出します

認定を受けるためには、はじめに市役所の窓口か地域包括支援センターへ申請を行います。

### 申請に必要なもの



要介護・要支援認定申請書、申請者の印鑑  
被保険者証(65歳以上の方は介護保険被保険者証  
40～64歳の方は加入する医療保険者証)  
主治医の氏名・医療機関名・連絡先がわかるもの  
(診察券など)



ケアプラン「ほっと郡元」で悩みを解決！  
ご本人  
やご家族の方が申請に行けない場合の申請の代行や、様々な不安や疑問など、ご不明な点を一度ご相談いただき、安心して申請されてはいかがでしょうか。

## 2. 調査員による審査と医師による意見書の作成が行われます

### 1) 調査員による認定調査

申請から1週間前後でご本人のところへ認定調査員が訪問し、ご本人やご家族から心身の状況などの聞き取り調査を行います。



ケアプラン「ほっと郡元」がサポートいたします！  
調査の際にご本人の状態を正確に伝えるには、いくつかのポイントがあります。事前にしっかりとチェックし、後々トラブルになるようなことがないように、準備を整えておきましょう。

### 2) 主治医の意見書

主治医がご本人の心身の状況について医学的な観点から意見書を作成します。かかりつけ医がいる場合はその医師に意見書を書いてもらえるかを確認しましょう。いない場合は、医師の紹介が受けられます。



## 3. 一次判定と二次判定が行われます

認定調査と主治医の意見書の内容に基づき、コンピューターによる一次判定が実施されます。その後、医師、保健・福祉の専門家による介護認定審査会で二次判定を経て、市町村が要介護度を決定します。



## 4. 認定の通知書が届きます

認定が決定すると、通知書と被保険者証が郵送で届けられます。要介護認定は介護の必要性に応じて「要介護1～5」「要支援1～2」「非該当」に区分され、それぞれ受けられるサービスの種類と量が異なります。



## 5. 判定後の注意事項

### 1) 再認定の要求

要介護認定の判定に不服がある場合は、再認定の要求や不服の申し立てを行うことができます。

### 2) 有効期限の更新

認定には有効期限があります。サービスを継続利用する場合は、有効期限が切れる前に更新手続きが必要となります。

### 3) 認定結果の区分申請

認定の有効期間内であっても心身の状態に変化があった場合は認定区分の変更申請ができます。

このように申請後も手続きなどがあり心配事は尽きませんが、小さな疑問からトラブルなどのご相談まで、ケアプラン「ほっと郡元」へ気軽にお声かけください。丁寧にサポートいたします。

戸嶋病院 ～人を敬い人と和す～

<http://keiwakaigroup.com/hp/service/about.php>

### 戸嶋病院

外来:内科・リハビリテーション科・訪問リハビリテーション

診療時間: 午前08:30～12:30 午後13:30～17:30

診療日: 月曜日～金曜日

休診日: 土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始

電話番号: 0986-22-1437

入院: 医療療養病床

### 関連サービス事業所

デイサービスセンター「こころ」  
(通所介護事業所)

ケアプラン「ほっと郡元」  
(居宅介護支援事業所)

島津乃荘: 特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
訪問介護



広報紙に関するお問合せ

TEL: 0986-51-3111

特集記事に関するお問合せ

TEL: 0986-22-1437

担当: 福重 千代美