

みまた病院広報紙

発行日：平成 24 年 11 月 1 日
〒885-0013
宮崎県都城市郡元 1-9-5
発行者：安部 真人
編集者：安部 真人
記事：坂元 美王

今月の特集

薬剤科：インフルエンザワクチンの基礎知識

12月～3月はインフルエンザの流行時期です。

インフルエンザによる健康被害を抑える第一の方策は、ワクチン接種による予防です。

流行前にインフルエンザワクチン予防接種を受けておくことで、発病や入院、死亡のリスクを下げることが期待できます。



いつうける??

インフルエンザワクチンの効果が出るまでには、およそ 2 週間かかると言われています。一般的に日本では 12 月頃からインフルエンザの流行が始まることを考えると、12 月頃までに接種を完了することが望めます。

また、ハイリスク者の場合は、時期に関わらず未接種であれば医師と相談しましょう。



だれがうける??

インフルエンザの予防接種の主な目的は、高齢者や小児、基礎疾患を持っている人などの「ハイリスク者(インフルエンザ感染で重い健康被害に至る危険性が高い人)」が、入院や死亡などの重篤な状態になるのを防ぐことですが、多くの人に接種を実施して周囲の人に感染が広がるのを抑えることも重要です。

定期接種対象者

- (1) 65 歳以上の人
- (2) 60～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器等に障害を有する人
(ただし、接種が不相当と診断された場合を除く)

接種を受けられない可能性のある方

- (1) 熱がある方
- (2) 非常に重い病気にかかっている方
- (3) インフルエンザワクチンを接種してアレルギー症状が出たことがある方
- (4) 上記の方のほか、予防接種を行うことが適当でない状態にある方

11月

行事予定

— 外来休診日 —

3・4・10・11・
17・18・23・
24・25



インフルエンザワクチンを接種してから他のワクチンを接種する場合は、6 日以上の間隔をあけましょう！

みまた病院からのお知らせ

病院名が変わります！

みまた病院 ⇒

戸嶋病院

11月1日より、長年慣れ親しんだ『戸嶋病院』に病院名を変更することになりました。これから、患者様・ご家族・関係者の方により一層満足いただけるサービスを提供できるよう努めていきたいと、職員一同はりきっています！

今後とも『戸嶋病院』をよろしくお願いいたします。

委員会からのお知らせ

ここでは、みまた病院にて組織されている委員会からのお知らせを掲載していきます。今回は『褥瘡対策委員会』の活動内容のご紹介です。

褥瘡（じょくそう）とは？

褥瘡（疾病名）とは床ずれのことで、寝ているときに体重の集中する部位（特にお尻と腰の間）の骨が寝具に圧迫され、「血の流れが悪くなり、皮膚やその下にある組織が死んでしまうケガ」を言います。

褥瘡の発生初期は、皮膚表面から見えにくい部分にあるため、ケガの状態が急速に悪くなる場合があります。

毎日、注意深く皮膚を観察することが大切です。

褥瘡はどうしたら防げるの？

ウレタン、エア、ゲル、ウォーターなどのマットレスを使用することで、圧力を小さくする。

定期的に寝ている体位を変えて（右向きに2時間の後、左向きに2時間等）、圧力のかかっている「時間」を少なくする。

当院の褥瘡発生率（平成24年4月～10月）

延患者数：224名
褥瘡発生患者：2名
褥瘡発生率：0.001%未満

当院では、褥瘡の発生はほとんどありません！

今月の職員紹介：みまた病院薬剤科の薬剤師：坂元美王さん!!



院内薬局のお仕事：私の所属する薬剤科では、主に入院患者さんの内服薬、注射薬、外用薬の調剤、持参薬管理業務、医薬品情報提供業務等を行っています。

「薬を飲み始めて体調が変わった」、「副作用が心配」等、お薬のことでわからないことや不安なことがありましたら、些細なことでも結構ですので気軽に声をおかけください。

◎みまた病院（一般病床：40床）

◆内科 ◆リハビリテーション科

◎介護保険サービス

◆通所介護（デイサービスセンター ころこ）

◆居宅介護支援（ケアプラン ほっと郡元）

◎島津乃荘

◆特別養護老人ホーム（131床）

◆短期入所（24床）

◆訪問介護

ホームページ



<http://keiwakaigroup.com/>

広報紙の内容に関するお問合せはこちら〔TEL：0986-51-3111〕

特集記事に関するお問合せはこちら〔TEL：0986-22-1437 担当：坂元〕

敬和会グループ