



今月の特集

島津乃荘 栄養科では、現在 10 名（管理栄養士：2 名
調理師：4 名 調理員：4 名）のスタッフが、毎日 3 食、
利用者の皆様に食事を 楽しみの一つ にしていただくことを目標に、安全でおいしい食事をご提供できるよう
従事させていただいております。毎月、栄養科ミーティングでの献立についての話し合いや、その月にちなんだ
食材・行事をイメージした食事をご提供する「行事食」を行っております。また、飲み込みやすさや食べやすさ
などの食事の質向上を図るため、利用者様にご提供している食事を介護職員や他の職員に食べてもらい、
意見を聞く「食事の質検討会」も実施しております。栄養科スタッフは 60 歳代から 20 歳と
幅広い年齢層ですが、長年調理現場で培った技術を教えてもらったり、新調理法を教えたりと、
年齢に関係なくお互いに切磋琢磨し、調理技術の向上に努めております。

文：増田 奈緒美



栄養科のご紹介

行事食のご紹介

月に 1 回ご提供している行事食についてご紹介します。
行事食では、四季折々の行事や季節を感じられる献立に
旬の野菜を取り入れた華やかな食事を、栄養科手作りのカードを添えてご提供しています。

文：溝口 愛子

行事食は約 1 ヶ月前から管理栄養士と調理師で話し合い、決定します。旬の食材で何が使えるかを調べ、
彩りの美しさや味付けが重複していないかなどを検討し、献立の完成図をイメージします。また、普段の献立
では出せない食材・調理法にも積極的にチャレンジし、常に向上心をもって取り組んでいます。

9 月の行事食

9 月の行事食は【敬老の日】がテーマでした。年配の方々に敬愛し
長寿を祝う日として、ご飯で作る柔らかい赤飯、昨年人気の高かった刺身、
旬の南瓜を使ったケーキを作りました。特に刺身のご提供は温度管理を
徹底し、更に、しょうゆをジュレ状に加工して上に乗せ、つける必要がなく
食べやすくし、見た目にもきれいに見えるよう工夫しました。



10 月の行事食



10 月の行事食は【ほぜ祭り】がテーマでした。
秋の実り・収穫に感謝をするほぜ祭りでは、秋の
味覚をふんだんに使った「きのこの炊き込み
ごはん」や、旬のさつまいもが美味しく食べられる
郷土料理の「がね」、ほぜ祭りに欠かせない「甘酒」
をご提供しました。

島津乃荘からのお知らせ



12 月の行事食は【クリスマス会】
を開催します!! クリスマス会では
ご家族の方にも一緒に楽しんで頂けるよう、デザートバイキングを計画中です。
12 月 25 日に開催致しますので、皆様のお越しをお待ちしております♪ 文：溝口 愛子

クリスマス会

食事の質検討会

食事の質検討会とは…

1. 献立作成の「質」
2. 調理技術の「質」
3. 提供食事の「質」
4. 調理機器活用法の「質」

などを向上することを目的としています。



今年の5月から約3ヶ月に1回開催しています。

- 第1回 島津乃荘と戸嶋病院での同一献立による味の違い (5月9日)
- 第2回 利用者様にとって食べやすい麺の長さとおろミの関係について (7月19日)
- 第3回 特殊ゲル化剤を使用した粥ペーストの摂食・嚥下改善について (11月13日)

どの回も、介護職をはじめ、ケアマネージャ、事務職等多職種の職員が参加し、各職種からの専門的意見や利用者様の食事様子を観察しての意見などが出され、栄養科にとってとても参考になる会となっています。これからも定期的実施し、利用者様の食事の質を向上できるよう継続していきたくと思っています。

文：増田 奈緒美

委員会からのお知らせ



利用者様によりよい食事をご提供することを目的として毎月1回開催しています。

1. 栄養管理業務の改善
2. 食事の内容
3. 給食施設整備

栄養管理委員会

文：増田 奈緒美

などについて、多職種で協働して現状の把握と問題点の原因を分析し、マニュアルの策定や改善提案を行っています。

よろしくおねがいます！

職員紹介

丸野勝志 (20歳)

入職：平成25年4月1日

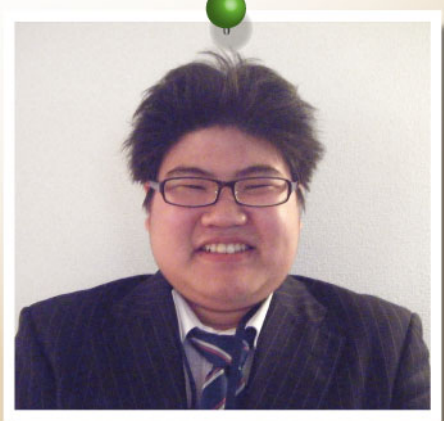
出身校：都城調理師高等専修学校

趣味：UFOキャッチャー

ウォーキング（毎日歩いて出勤中…）

一言：鹿児島大隅出身です。就職して一人暮らしを始めました。最初は一人で全てすることが大変で、親のありがたみを改めて実感しました。一人暮らしと仕事との両立もだいぶ慣れてきました。利用者様に安全でおいしい食事をご提供できるように頑張ります！！

文：丸野 勝志



特定医療法人 敬和会

- 戸嶋病院 (医療療養病床：40床)
内科・リハビリテーション科
- 介護保険サービス
訪問リハビリテーション
通所介護 (デイサービスセンター ところ)
居宅介護支援 (ケアプラン ほっと郡元)

社会福祉法人 敬和福祉会

- 島津乃荘
特別養護老人ホーム (131床)
短期入所生活介護 (24床)
訪問介護

