

## 今の特集

## 機能訓練

6月号



## 機能訓練について

機能訓練では多くの利用者様の機能訓練を実施していくために、日常生活動作を用いて個別訓練計画を立てています。

例えば「生活訓練」として、車いすの自走を行って頂いたり、食事の自力摂取を促したりすることで、利用者様の生活能力の維持・向上を図っています。

また、「屈伸運動」では、オムツ交換時や更衣時、体交時に手足の曲げ伸ばし・広げる運動を行うことで拘縮悪化の予防に努めています。

その他に「レクリエーションや外への散歩の促し」を実施しており、利用者様に季節感を味わって頂いたり、楽しんで頂いたりしています。これらのことは介護職員との連携の中で実施できています。

今後も引き続き日常生活の中で、利用者様の身体機能の維持・向上、余暇活動を有意義に過ごして頂くサポートをしていきます。



## 機能訓練指導員の役割

機能訓練指導員は、主に「利用者様の訓練計画表の作成」を行っています。一般的に認知度の高い急性期や回復期で行うような積極的なリハビリではなく、

日常生活の中での「関節運動や、現在行っている生活動作を継続して行う」ことでの残存機能の維持を目的に計画を立てています。

計画を作成する際には、上記にあげられた残存機能の維持や、寝かせきりによる起立性低血圧等のリスク管理などを第一に考えますが、

「利用者様の趣味、興味のある活動」などその人にあった活動なども取り入れながら楽しんでもらうなど、精神面にも対応していきたいと思っています。



## 新人紹介

上元 勇平  
(かみもと ゆうへい)

機能訓練指導員  
(作業療法士)



出身校：宮崎リハビリテーション学院 作業療法学科

出身：宮崎県えびの市

趣味：ソフトテニス

今ハマっている事：低反発マットで寝ること

一言：職員の方や、利用者の方に名前を覚えてもらえるように、あいさつなどしっかり心掛けていきたいと思っています。

矢方 詩織  
(やかた しおり)

機能訓練指導員  
(作業療法士)



出身校：宮崎保健福祉専門学校

出身：高城

趣味：ソフトテニスになる予定です

今ハマっている事：コーヒー

一言：利用者様、利用者様のご家族様、職員の方々のためになる機能訓練士になれるように今後も精進していきますので、よろしくお願い致します。

# 島津乃荘広報紙創刊!!

これから2ヶ月に1回発行していきます！

イベントや施設の様子など様々な情報を発信していきますので、ぜひお楽しみに下さい！

※利用者様のお顔やお名前を載せても構わないという方は、職員まで問い合わせ願います。

## 委員会からのお知らせ

ここでは、島津乃荘にて組織されている委員会からのお知らせを掲載していきます。  
今回は『安全管理委員会』の活動内容のご紹介です。

### 安全管理委員会とは？

ヒヤリハット・インシデント・アクシデントを検証し、  
医療事故発生の予防を図ることを目標とした委員会

### 事例の区分

ヒヤリハット：インシデントが発生する可能性

インシデント：実質的な被害はないが問題である

アクシデント：患者・利用者及びスタッフに実質的な被害がある

### なぜ事例をあげるのか？

潜在・顕在する事例を抽出、分析し、  
新たに再発、発生するであろう事例を未然に防ぐ為

### 具体的にはどうするのか？

事例を多く上げ、それをカテゴリ別に分析 → 発生要因となる原因が究明

徹底的に分析 ← 発生要因となる原因が究明  
→ カテゴリ別に存在する共通の原因に対する未然防止策を検討・実施

医療事故を検証するためにスタッフ全員からどんな医療事故があったかを報告してもらい、  
集計・分析を行っております。

これにより当院にて発生している医療事故の事故状況・種類から、どんな職種・スタッフ  
が起こしているかがわかりますので、これらを基に対策を講じております。



◎戸嶋病院（医療療養病床：40床）

◆内科 ◆リハビリテーション科

◎介護保険サービス

◆通所介護（デイサービスセンター ところ）

◆居宅介護支援（ケアプラン ほっと郡元）

◎島津乃荘

◆特別養護老人ホーム（131床）

◆短期入所（24床）

◆訪問介護

ホームページ



<http://keiwakaigroup.com/>