



今月の特集 訪問リハビリテーション・訪問看護

訪問リハビリテーションってどんなことをするの？

訪問リハビリテーションとはどんなものでどんなことをするサービスかご存知ですか？  
今回は訪問リハビリテーションの活動内容を紹介させていただきたいと思います。

訪問リハビリテーションの目的

●要支援・要介護の方を対象に、ご自宅や施設での生活で困っていること（この動作ができない・支障がある、痛みのせいでできないなど）に対して、ご自宅や施設にあるものを活用しながら困っていることの軽減・改善を図ります。



訪問リハビリテーションの内容

利用者様の状態に合わせて様々な訓練をおこないます。

- 機能訓練：関節可動域訓練（拘縮予防）、筋力増強訓練、ファシリテーション、など
- 能力訓練：寝返り、起き上がり、座位、起立、立位保持、移乗、歩行、など
- 応用訓練：食事、整容、トイレ、入浴、階段、など

訪問リハビリテーションの活用例

訪問リハビリテーションは次のような場面でも活用されています。

- 大腿骨頸部骨折をされた方が退院されてからのご自宅でのリハビリテーション。
- 両下肢・体幹不全麻痺で介助が必要な方の、退院後のリハビリテーション。

日常生活でお困りのことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

文：富岡 康徳



訪問看護ってどんなことをするの？

訪問看護とはどんなことをしてもらえるサービスなのかよくわからない方も多いのではないのでしょうか。ここでは訪問看護で受けられるサービスの内容の一部をご紹介します。

- 病気や障害の状態観察、血圧等身体状況の確認
- 点滴、在宅酸素、吸引、カテーテルの交換等医師の指示による医療処置
- 床ずれの予防指導や処置
- 認知症の方の事故防止や介護の相談・工夫のアドバイス
- お風呂のお手伝い、体を拭く、食事や排泄の介助・指導
- ご家族への介護支援相談

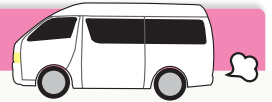
などのサービスがあります。

もっと詳しく知りたい、相談してみたい、などありましたら、お気軽にご連絡ください。

文：薬師 里紗



## 外来送迎サービスご存知ですか？



「戸嶋病院で受診したいけれど、自分では病院まで行くことができない」「送迎してくれる家族の都合がつかない」などでお困りの方のために、戸嶋病院 外来送迎サービスがあります。ご自宅までお迎えにあがり、診察終了後にご自宅までお送りいたします。 文：兒玉 里美

### お手続き方法とご利用までの流れ

1. 戸嶋病院受付で外来送迎サービスをご利用の旨をお伝えください
2. 送迎サービス利用登録申請書に記入していただきます
3. 送迎開始日時を決めます
4. 次回送迎日を予約します
5. 予約日時にお迎えにあがります

### 外来送迎サービス QandA

- Q. 送迎してもらえる地域はどこまで？  
A. 都城市街地周辺または三股町になります
- Q. 送迎してもらえる時間は？  
A. 外来の診療時間内になります  
午前 08:30 ~ 12:30  
午後 13:30 ~ 17:30
- Q. 利用料は？  
A. 無料です。お気軽にご利用ください
- Q. 予約外の急な受診はどうすればいいの？  
A. お電話でお問い合わせください



お問合せ：電話 0986-22-1437

ぜひご利用ください！

## 委員会からのお知らせ

ここでは、戸嶋病院において組織されている委員会からのお知らせを掲載しています。今回は医療安全管理委員会の活動内容をご紹介します。

**医療安全管理委員会とは？** 患者様に安心して安全な医療サービスをご提供するため、医療安全の環境整備と質の向上に取り組む委員会です。

### 1. 職員の意識強化

ヒヤリハットとは事故が起きる前の段階のことで、言葉の通り「ヒヤリとした」「ハッとした」ケースです。当院では、全職員に対してヒヤリハット報告を義務化し、報告内容を分析することでヒヤリハットの再発を防ぎ、**事故の発生を未然に防ぐ**よう取り組んでいます。

### 2. 職員への実技指導

介助の必要な患者様は車椅子等への乗り降りの際に事故が起こることも珍しくありません。そこで、当院ではリハビリスタッフによる**全職員を対象とした移乗介助テスト**を毎月実施し、それぞれの技能が合格レベルに達するまでテストと指導を繰り返すという取り組みも行っています。これにより前年度は移乗介助によるインシデントアクシデント（医療事故）件数0件という結果を出すことができました。

医療安全管理委員会では 今後も職員への教育を継続して実施し、患者様に安心して安全な医療サービスをご提供できるよう、日々取り組んでまいります。 文：山下 健太

戸嶋病院 ～人を敬い人と和す～

<http://keiwakaigroup.com/hp/service/about.php>

### 戸嶋病院

外来：内科・リハビリテーション科  
訪問リハビリテーション・訪問看護

入院：医療療養病床

診療時間：午前08:30～12:30 午後13:30～17:30

診療日：月曜日～金曜日

休診日：土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始

電話番号：0986-22-1437

### 関連サービス事業所

ケアプラン「ほっと郡元」  
(居宅介護支援事業所)

島津乃荘 特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
(ショートステイ)  
訪問介護 島津乃荘



広報紙に関するお問合せ  
TEL: 0986-51-3111  
特集記事に関するお問合せ  
TEL: 0986-22-1437  
担当：富岡・薬師・兒玉・山下